

Cuisines collectives

Animé par le Centre de femmes
Planification : 1^{er} mardi du mois (10h à 11h30)
Cuisine : 2^e mardi du mois (9h30 à 12h)
Min. 3 personnes - Max. 10 personnes
Début septembre à décembre

Winslow's Dance

Mercredi soir - 6 semaines
18h30 : Débutant
19h30 : Novice
20h30 : Intermédiaire
Du 3 septembre au 8 octobre
Achat sur le site web de Winslow Dancers ou
15\$ comptant à l'entrée

Pickleball

Animé par Fabienne
Mardi de 11h30 à 13h
Jeudi de 10h à 11h30
Du 4 septembre au 18 décembre
Max. 12 inscriptions
195\$ + taxes

*Gymnase



SERVICE • LOISIRS

MUNICIPALITÉ DE *Saint-Blaise-sur-Richelieu*



Yoga

Animé par Hélène Dussault
Mercredi de 9h30 à 11h
Du 10 septembre au 10 décembre
135\$ + taxes

Yoga sur chaise

Animé par Daisy Van Winden
Jeudi de 9h à 10h
Du 11 sept. au 11 décembre
120\$ + taxes • **Gratuit 65 ans** + (*preuve requise)

Remise en forme + étirements

Animé par Fabienne
Mardi de 10h à 11h30
Du 2 septembre au 16 décembre
Jeudi de 13h30 à 15h
Du 4 septembre au 18 décembre
200\$ + taxes

*Gymnase

Méditation guidée*

Animé par Nancy Fafard
Lundi de 18h à 19h
Du 11 septembre au 11 décembre
135\$ + taxes / 17.25\$ par séance

*Salle du conseil

Programmation Automne 2025

au Centre Communautaire

Je participe !

Entraînement semi-privé*

Animé par Fabienne
Mardi 13h15 à 14h15 ET 14h15 à 15h15
Du 2 septembre au 16 décembre
Max. 6 personnes / groupe
160\$ + taxes

*Gymnase

Multisports collectifs (10 ans +)

Animé par Fabienne
Mardi de 15h15 à 16h15
Du 2 septembre au 16 décembre
160\$ + taxes (14 ans et plus)

*Gymnase

Musculation intense

Animé par Fabienne
Jeudi de 12h à 13h
Du 4 septembre au 18 décembre
140\$ + taxes

*Gymnase

Tennis de table (10 ans +)

Animé par Fabienne
Jeudi de 15h30 à 16h30
Du 4 septembre au 18 décembre
160\$ + taxes (14 ans et plus)

Fitness pour tous

Animé par Fabienne
Jeudi de 17h à 18h
Du 4 septembre au 18 décembre
140\$ + taxes

Stretching pour tous

Animé par Fabienne
Jeudi de 18h à 19h
Du 4 septembre au 18 décembre
140\$ + taxes

Kenpo

Animé par Senseï Michel Lalumière
Vendredi de 18h à 19h
Du 5 septembre au 5 décembre
90\$ • Pas de cours les 31 oct. et 14 nov.

Multidanse (cours de danse)

Animé par Just Passion Studio
6 à 9 ans / Jeudi de 19h à 20h
10 à 15 ans / Jeudi de 20h à 21h
Du 11 septembre au 11 décembre
125\$

Futsal Détails à venir! Samedi

Cours de chiens 16 ans +

Fantaisie et stimulation mentale
Animé par Brigitte Gamache
Lundi de 19h à 20h
Du 8 septembre au 24 novembre
175\$

Vous voulez o rir à votre chien plus que de simples promenades? Vous souhaitez renforcer son esprit tout en développant une connexion unique avec lui ? Découvrez le cours de fantaisie et stimulation mentale, spécialement conçu pour éveiller les capacités cognitives et l'agilité de votre poilu! Apprentissage de tricks incroyables : Faites découvrir à votre chien des tours fascinants et amusants qui stimuleront son esprit tout en renforçant votre complicité! Stimulation mentale : Des activités ludiques pour améliorer la mémoire, la concentration et la résolution de problèmes de votre chien. Grâce à des jeux interactifs et des défis, votre chien se sentira plus épanoui et attentif. Adapté à tous les âges et niveaux! Méthodes positives qui aura un impact positif sur le bien-être général de votre chien!

Pour toutes informations et/ou inscriptions,
contactez Julie Gagnon au 450 291-5944 poste 2540
ou par courriel à : loisirs@st-blaise.ca

Un minimum d'inscriptions est nécessaire
pour la tenue des activités.



SERVICE • LOISIRS
MUNICIPALITÉ DE Saint-Blaise-sur-Richelieu

Programmation Automne 2025 au Centre Communautaire

Je participe !

lundi	mardi	mercredi	jeudi	jeudi
Cours de chiens 16 ans + Fantaisie et stimulation mentale 19h à 20h Du 8 sept. au 24 nov. 175\$ 	Cuisines collectives 1^{er} mardi du mois (10h à 11h30) 2^e mardi du mois (9h30 à 12h)	Yoga 9h30 à 11h Du 10 sept. au 10 déc. 135\$ + taxes	Musculation intense 12h à 13h Du 4 sept. au 18 déc. 140\$ + taxes	Méditation guidée* 18h à 19h00 Du 4 sept. au 4 déc. 135\$ + taxes / 17.25\$ par séance *Salle du conseil
	Remise en forme étirements 10h à 11h30 Du 2 sept. au 16 déc. 200\$ + taxes	Winslow's Dance 6 semaines 18h30 : Débutant 19h30 : Novice 20h30 : Intermédiaire Du 3 sept. au 8 déc. Achat sur le site web de Winslow Dancers ou 15\$ comptant à l'entrée	Remise en forme + étir 13h30 à 15h Du 4 sept. au 18 déc. 200\$ + taxes	vendredi
	Pickleball 11h30 à 13h Du 2 sept. au 18 déc. Max. 12 inscriptions 195\$ + taxes	jeudi	Tennis de table (10 ans +) 15h30 à 16h30 4 sept. au 18 déc. 160\$ + taxes (14 ans et plus)	
	Entraînement semi-privé Mardi 13h15 à 14h15 14h15 à 15h15 Du 2 sept. au 16 déc. Max. 6 personnes / groupe 160\$ + taxes		Fitness pour tous 17h à 18h 4 sept. au 18 déc. 140\$ + taxes	Kenpo Sensei Michel Lalumière 18h à 19h 5 sept. Au 5 déc. 90 \$ Pas de cours Les 31 oct. et 14 nov.
	Multisports collectifs (10 ans +) 15h15 à 16h15 Du 2 sept. au 16 décembre 160\$ + taxes (14 ans et plus)	Yoga sur chaise 9h à 10h Du 11 sept. au 11 déc. 120\$ + taxes Gratuit 65 ans*	Stretching pour tous 18h à 19h 4 sept. au 18 déc. 140\$ + taxes	samedi
		Pickleball Max. 12 inscriptions 10h à 11h30 Du 2 sept. au 18 déc. 195\$ + taxes	Multidanse (cours de danse) 6 à 9 ans / 19h à 20h 10 à 15 ans / 20h à 21h 11 sept. au 11 déc. 125\$	
				Futsal Détails à venir!



SERVICE • LOISIRS

MUNICIPALITÉ DE *Saint-Blaise-sur-Richelieu*



Vous avez plusieurs façons

pour vous inscrire : directement à l'Hôtel de ville de 7h45 à 16h30 du lundi au jeudi & les vendredis de 7h45 à 16h en utilisant la chute de l'Hôtel de ville, en ligne à www.qidigo.ca

Vous avez plusieurs façons

pour payer : argent comptant, paiement direct ou chèque (fait au nom de la municipalité), par carte de crédit via <https://www.qidigo.com/u/Municipalite-Saint-Blaise-sur-Richelieu/activites/session>

Vous avez besoin d'informations supplémentaires, n'hésitez pas à contacter Julie Gagnon par courriel : loisirs@st-blaise.ca ou par téléphone 450 291-5944 poste 2540

Apportez un tapis de sol et une bouteille d'eau! Un minimum d'inscription est nécessaire pour la tenue des cours.

Aucun remboursement une fois inscrit sauf si le cours est annulé par la Municipalité.

Programmation Automne 2025

au Centre Communautaire

Je participe !